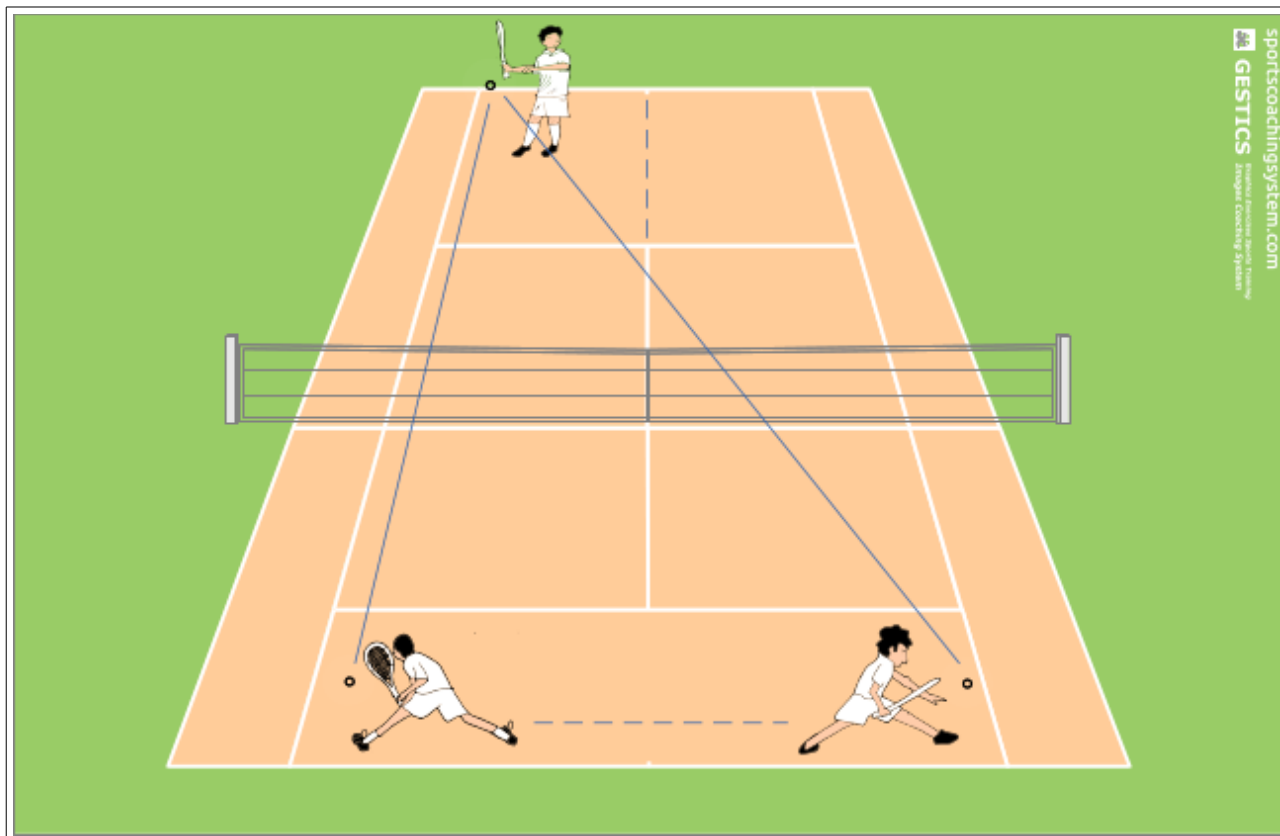


## Tennis: dritto e rovescio in corsa in palleggio



N° 8019 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

**DESCRIZIONE BREVE:** dritto e rovescio in corsa in palleggio

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

**SCOPO DEL GIOCO:** giocare correttamente il dritto e il rovescio in corsa

**DESCRIZIONE:** eseguire un dritto e un rovescio in corsa, giocando sempre la palla nella parte del dritto del compagno

**CONSIGLI:** ritmo non molto alto

**MATERIALE:** pallina

### **SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 8019**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione al tennis: rovescio; 2) preparazione al tennis: rovescio